

AUTHENTIC LEADERSHIP



Authentiek leiderschap is leidinggeven vanuit echtheid, integriteit en zelfinzicht.

Een authentiek leider kent zijn of haar waarden, handelt daar consequent naar en durft zich kwetsbaar op te stellen.

Deze leiders inspireren door vertrouwen, transparantie en oprechte betrokkenheid. Ze bouwen aan sterke relaties, blijven trouw aan zichzelf én staan open voor feedback en groei.

Authentiek leiderschap gaat niet om de perfecte leider zijn, maar om een geloofwaardige en mensgerichte leider zijn.



A

AWARE

BEWUST

Authentiek leiderschap begint bij bewustzijn.
Ben je je bewust van je eigen sterktes en zwaktes?
Weet je wat je drijft, wat je frustreert en wat je raakt?

Echte leiders durven naar binnen te kijken. Ze
herkennen hun emoties, begrijpen hun reacties en
beseffen welk effect ze hebben op anderen.

Bewustzijn is geen eenmalig inzicht, maar een
voortdurende oefening in zelfreflectie. Pas als je jezelf
écht kent, kun je ook oprecht en krachtig leidinggeven
aan anderen.

U

UNDERSTANDING

BEGRIP

Een essentieel kenmerk van authentiek leiderschap is begrip tonen. Dit betekent niet alleen luisteren naar wat anderen zeggen, maar ook de moeite nemen om echt te begrijpen waarom ze iets denken, voelen of doen. Neem de tijd om je te verdiepen in de perspectieven van anderen, zonder meteen te oordelen of in te grijpen.

Begrip begint bij openheid: laat ruimte voor verschillen in opvattingen en benaderingen. Iedereen kijkt door zijn of haar eigen bril naar de wereld gevormd door ervaringen, overtuigingen en emoties. Door aandachtig te luisteren en oprechte interesse te tonen, ontdek je de waarde achter iemands mening of gedrag.

Begrip tonen is geen zwakte, maar een kracht. Het creëert veiligheid, vertrouwen en verbondenheid binnen teams en relaties. Het stelt je als leider in staat om betere keuzes te maken, omdat je beslissingen baseert op een breder en rijker inzicht.

T

TRUSTWORTHY

BETROUWBAAR

Betrouwbaarheid is de ruggengraat van authentiek leiderschap. Je verdient vertrouwen door te doen wat je belooft en je waarden consequent te leven, juist wanneer het ongemakkelijk is.

Vertrouwen groeit door voorspelbaarheid in gedrag, helderheid in afspraken en eerlijkheid over fouten.

Zo laat je betrouwbaarheid zien:

- Spreek concreet af, kom na, en communiceer op tijd als iets niet lukt.
- Handel zichtbaar volgens je waarden; geen uitzonderingen als het spannend wordt.
- Wees transparant in keuzes en motieven.
- Herstel snel: erken fouten, bied excuses aan, maak het goed.
- Bewaak vertrouwelijkheid en houd je aan grenzen.

Consistentie + karakter + competentie = vertrouwen dat blijft.

H

HUMBLE

NEDERIG

Een authentiek leider is nederig.
Hij of zij erkent dat niet alles geweten is, en dat is
precies wat ruimte schept voor groei.

Echte leiders hoeven niet overal een antwoord op te
hebben. Ze durven vragen te stellen, toe te geven dat
ze iets niet weten, en staan open voor andere
perspectieven.

Die bescheiden houding maakt hen niet zwak, maar
juist krachtig en geloofwaardig. Nederigheid nodigt uit
tot samenwerking, versterkt vertrouwen en houdt de
geest scherp.

Blijf dus nieuwsgierig, leer van anderen en onthoud:
wie denkt alles te weten, stopt met groeien.

E

EMPATHETIC

EMPATHISCH

Empathisch leiderschap begint met echt contact maken. Luisteren zonder oordeel, aanwezig zijn zonder direct te willen oplossen.

Een empathische leider voelt aan wat anderen nodig hebben, waar ze staan in hun succes én in hun worstelingen.

Empathie is niet alleen een zachte kracht, het is een essentiële bouwsteen van vertrouwen. Door met mededogen te reageren en mensen te zien in hun volledige mens-zijn, creëer je ruimte voor openheid, verbinding en groei.

Maak contact met mensen, waar ze ook zijn. Soms is luisteren belangrijker dan spreken. En soms is begrip krachtiger dan een oplossing.

N

NIMBLE

VLOT

Een authentiek leider is nimble: vlot in handelen, flexibel in denken en klaar om zich aan te passen aan veranderingen.

Wendbaarheid betekent niet dat je met elke wind meewaait, maar dat je moeiteloos beweegt binnen veranderende omstandigheden zonder je kernwaarden uit het oog te verliezen.

Je blijft trouw aan wie je bent, ook als de omgeving iets anders vraagt.

In een snel veranderende wereld is deze combinatie van aanpassingsvermogen én innerlijke stevigheid wat authentiek leiderschap krachtig en geloofwaardig maakt.

T

TRANSPARANT

TRANSPARANT

Transparantie is een fundamenteel onderdeel van authentiek leiderschap. Het betekent dat je eerlijk, open en duidelijk bent in wat je zegt en doet. Mensen willen weten waar ze aan toe zijn of het nu gaat om verwachtingen, beslissingen of emoties. Door transparant te zijn, bouw je vertrouwen op en voorkom je ruis in de communicatie.

Transparantie gaat niet alleen over informatie delen, maar ook over durven zeggen wat je denkt, ook als het spannend is. Het is erkennen wat er speelt, ook als je nog geen antwoorden hebt. Juist door open te zijn over twijfels of moeilijkheden, nodig je anderen uit om ook eerlijk te zijn.

Een transparante houding creëert een veilige omgeving waarin mensen zich durven uitspreken, fouten toegeven en samen leren. Het houdt communicatie levendig en zorgt dat relaties, zakelijk en persoonlijk, sterker en veerkrachtiger worden.

I

INSPIRED

GEÏNSPIREERD

Echte inspiratie begint van binnenuit. Het betekent niet alleen dat je vol ideeën zit, maar dat je je laat leiden door iets groters dan jezelf, een helder doel, een diepere overtuiging. Als je geaard bent in dat doel, blijf je energiek, ook wanneer het tegenzit. Je raakt minder snel afgeleid of leeggetrokken, omdat je weet waarvoor je het doet.

Een geïnspireerde leider straalt focus en bezieling uit. Die innerlijke kracht werkt aanstekelijk: het geeft richting, motiveert en schept vertrouwen. Je hoeft anderen niet te overtuigen, je energie, overtuiging en helderheid doen dat werk voor je. Geïnspireerd blijven vraagt onderhoud: tijd nemen voor reflectie, herverbinden met je missie en trouw blijven aan wat jou drijft.

Laat je niet leiden door de waan van de dag, maar blijf geworteld in wat écht belangrijk voor je is. Dáár ontstaat duurzame inspiratie.

A large, white, stylized letter 'C' inside a dark green rounded square.

COURAGEOUS

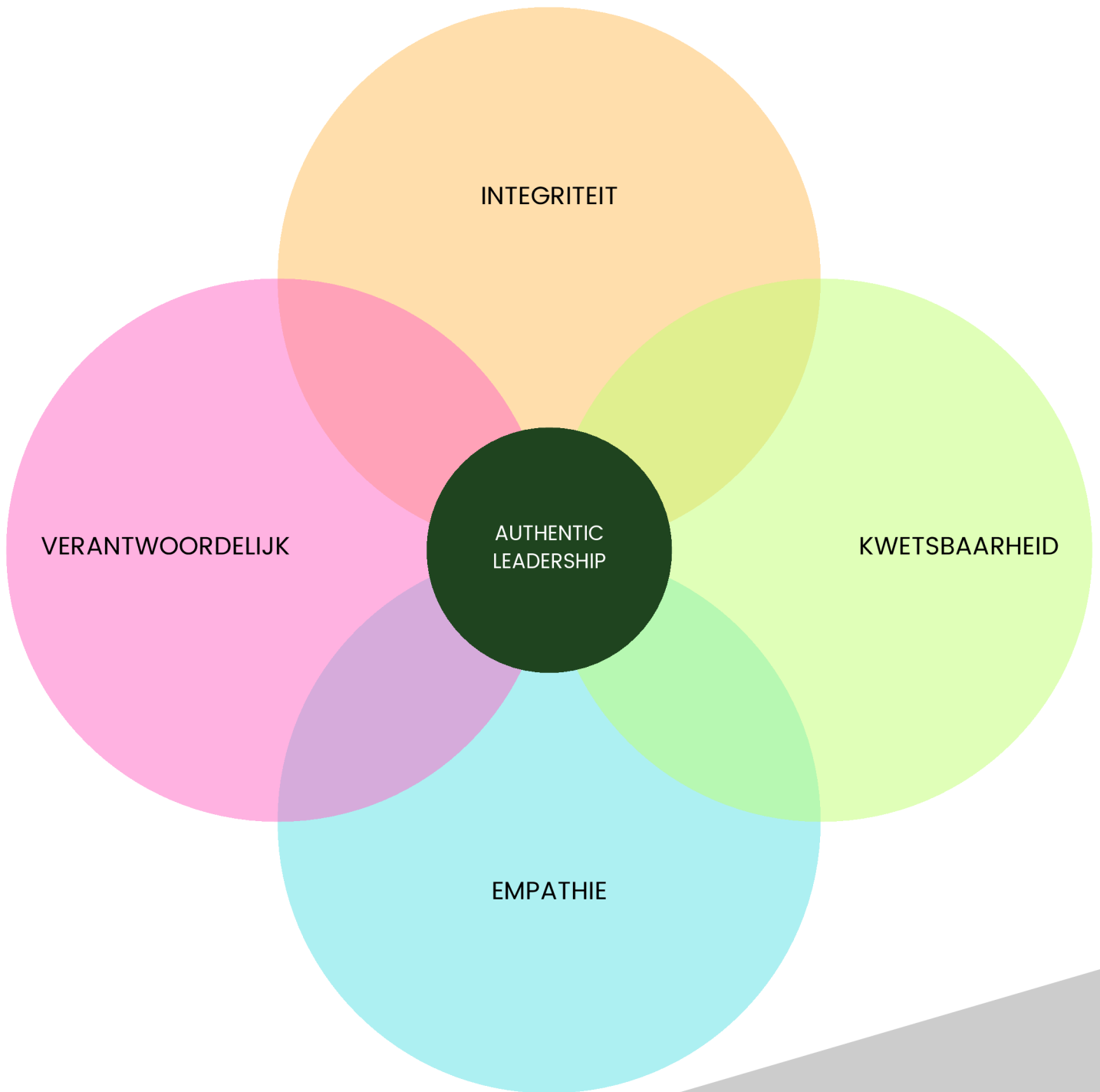
MOEDIG

Authentiek leiderschap vraagt moed. Niet de schreeuwerige, impulsieve moed, maar de stille kracht om trouw te blijven aan je waarden juist wanneer het lastig wordt. Het betekent dat je bereid bent om uit je comfortzone te stappen, risico's te nemen en zichtbaar te zijn, ook als je je kwetsbaar voelt.

Moedige leiders durven eerlijk te zijn, ook als de waarheid ongemakkelijk is. Ze zeggen wat gezegd moet worden, stellen grenzen wanneer dat nodig is, en blijven staan voor wat ze écht belangrijk vinden. Ze zoeken geen goedkeuring, maar handelen vanuit hun innerlijk kompas.

Deze vorm van moed is besmettelijk. Als jij je uitspreekt, nodig je anderen uit om hetzelfde te doen. Door moedig te zijn, geef je ruimte aan vertrouwen, verbinding en verandering. Want zonder moed, geen authenticiteit.

AUTHENTIC LEADERSHIP



AUTHENTIC LEADERSHIP

INTEGRITEIT

Het juiste doen,
vooral als niemand kijkt.

KWETSBAARHEID

Eerlijk zijn over je
problemen en
onvolkomenheden
omarmen.

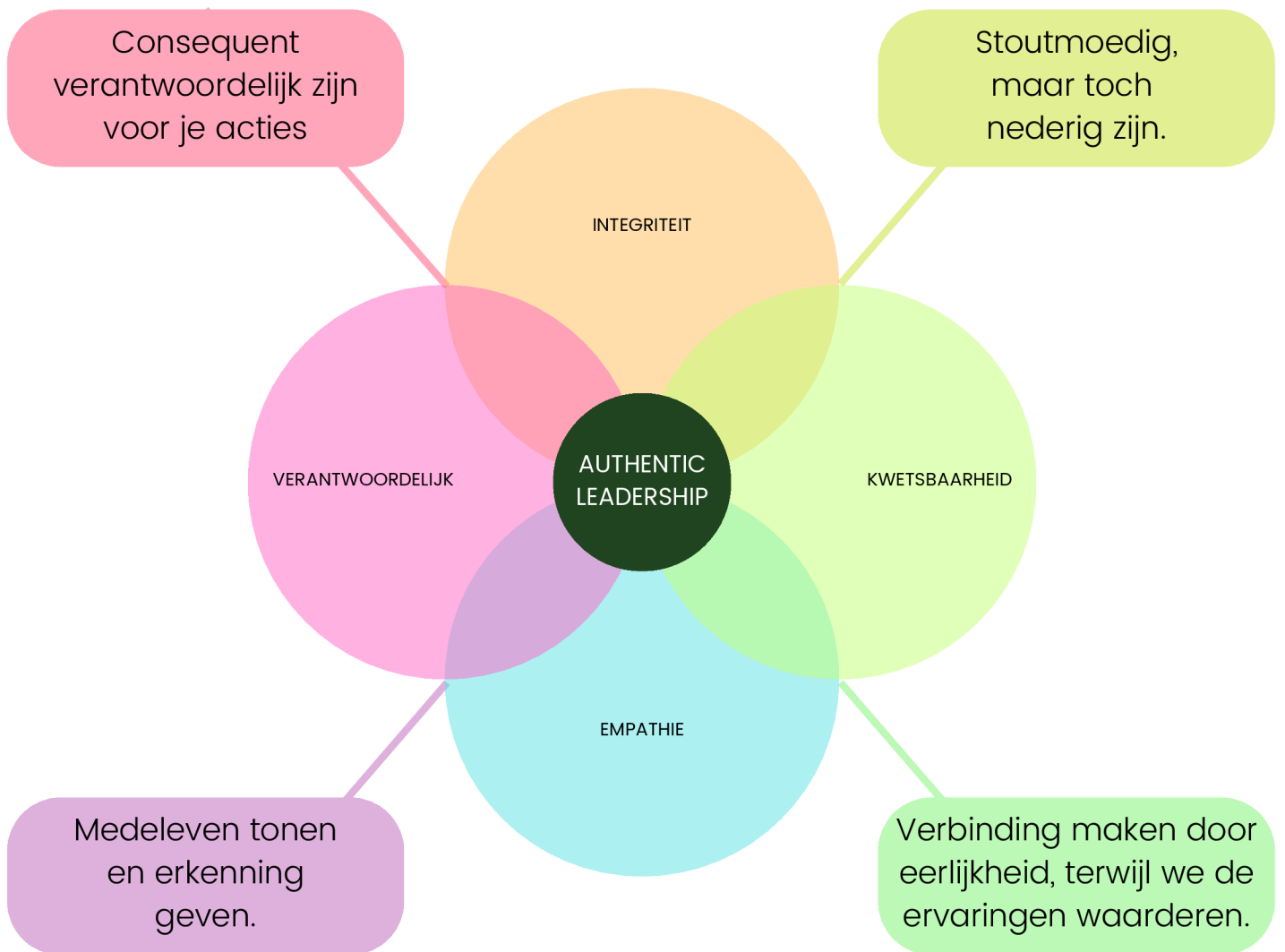
VERANTWOORDELIJK

Luisteren om de ander
echt te begrijpen en laat
zien dat je om hen geeft.

EMPATHIE

Hoge normen
handhaven, voor uzelf
en anderen.

AUTHENTIC LEADERSHIP



WELKE LEIDER BEN JIJ?

DE ROLSPeler



DE AUTHENTIEKE



DE ZOEKER



DE ROLSPeler

Je kiest vaak voor wat werkt of goed overkomt, maar er is ruimte om meer vanuit je kern te handelen.

Vraag jezelf af: handel ik vanuit overtuiging of verwachting?

DE ZOEKER

Je bent op weg om meer authentiek te worden, maar soms laat je je nog leiden door externe factoren.

Blijf jezelf bevragen en durf te kiezen voor wie jij echt bent.

DE AUTHENTIEKE

Je handelt sterk vanuit je waarden en persoonlijkheid. Je komt oprecht over en bouwt duurzame relaties.

Blijf trouw aan dit pad, het is je grootste kracht.

KERNVAARDIGHEDEN



Zelfbewustzijn



Emotioneel intelligent



Actief luisteren



Nieuwsgierig



Weerstand

Authentiek leiderschap is geen trucje, geen rol die je speelt, het is een manier van zijn. Het vraagt dat je jezelf kent, durft te laten zien en handelt vanuit je diepste overtuigingen. Niet om te imponeren, maar om te inspireren.

Mensen zoeken geen perfecte leiders, maar échte leiders. Leiders die fouten durven toegeven, die luisteren met open hart en die de moed hebben om koers te houden in lastige tijden.

Authentiek leiderschap begint bij het durven stellen van de vraag: Wie ben ik, waar sta ik voor, en wat wil ik betekenen? Van daaruit ontstaat richting, vertrouwen en impact.



TOT SLOT



Authentiek leiderschap is geen eindbestemming, maar een voortdurende reis. Een pad dat vraagt om zelfreflectie, lef en verbinding. En precies daarin schuilt de kracht van de authentieke leider.

Wil je meer weten over dit onderwerp, of in gesprek over hoe je jouw leiderschap kunt versterken? Neem dan gerust contact met me op.